



LES SANS POMPES

Association des randonneurs

Mairie

Place de la Mairie

86340 LA VILLEDIEU DU CLAIN

CALENDRIER DES RANDONNEES De janvier à juin 2010

JANVIER 2010

<u>Jedi 7</u>	VIVONNE 9 et 12 km	Bernard tél. 05-49-55-28-95
<u>Dimanche 10</u>	14h rando Suivie de la galette des rois à la salle polyvalente	Joëlle tél. 05-49-42-50-32
<u>Jedi 21</u>	ST MAURICE	Marianne tél. 05-49-59-37-89
<u>Dimanche 24</u>	COLOMBIERS 13 km	Joëlle tél. 05-49-42-50-32

FEVRIER 2010

<u>Jedi 4</u>	MARCAY 12 km	Martine tél. 05-49-45-58-39
<u>Vendredi 5 au dimanche 7</u>	Week end raquette au MONT DORE Sur inscription	Jean-pierre tel 05-49-52-95-43
<u>Dimanche 7</u>	Rando sur la VILLEDIEU DU CLAIN	Lucien tél. 05-49-42-05-56
<u>Jedi 18</u>	CELLE L' EVESCAULT 11 km	Lucien tél. 05-49-42-05-56
<u>Dimanche 21</u>	QUINCAY 10 km Rando organisée par le C.D.R.P suivie d'une Assemblée générale à 14h15 Possibilité de repas le midi 15euros sur réservation avant le 01/02/10 <u>Départ de la VILLEDIEU DU CLAIN à 8h15</u>	

MARS 2010

<u>Jedi 4</u>	Rando-restau tête de veau Rando sur DIENNE et restau à VERNON information à venir Micheline tél. 05-49-42-54-02 et Nicole tél. 05-49-42-56-30	
<u>Dimanche 7</u>	LAVOUX 12,5 km	Dominique tél. 05-49-60-76-18
<u>Jedi 18</u>	NOUILLE	Lucien tél. 05-49-42-05-56
<u>Dimanche 21</u>	Rando à ST BENOIT « Ligue contre le cancer » <u>Départ de la VILLEDIEU DU CLAIN 8h (8h30 parking St Nicolas)</u>	

AVRIL 2010

<u>Jeudi 1</u>	CHAMPAGNE ST HILAIRE 12 km	Jean Pierre tél. 05-49-52-95-43
<u>Dimanche 11</u>	Rando sur la journée LA MOTTE ST HERAY 12,5 km le matin 8,5km l'après midi Pique nique glacière	Joëlle tél. 05-49-42-50-32
<u>Jeudi 15</u>	SOMMIERE DU CLAIN 12 km PR 32 modifié La vienne à pied	Francis tél. 05-49-42-53-06
<u>Dimanche 25</u>	Rando pour tous du C.D.R.P MAUPREVOIR 12 km le matin ST MARTIN L'ARS 8 km l'après midi Voir document diffusé Inscription obligatoire avant le 30/03/10 Pique nique sac à dos	
<u>Jeudi 29</u>	CHASSENEUIL DU POITOU 9 ou 12,5 km	Danièle tél. 05-49-55-06-76

MAI 2010

<u>Dimanche 9</u>	Rando sur la journée à COUHE VERAC 20 km Pique nique glacière	Bernard tél. 05-49-55-28-95
<u>Mercredi 12</u>	ASLONNES fonjoise + sentier de la fontaine d'écouzille	Jean Pierre tél. 05-49-52-95-43
<u>Jeudi 27</u>	GISAY	Martine tél. 05-49-45-58-39
<u>Samedi 29 au Lundi 31</u>	Rando en ligne THOUARS PARTHENAY Feuille d'inscription diffusée délai 31/01/2010 pour s'inscrire Possibilité de ne faire que le dimanche ST LOUP- ST GENEROUX 17 km Se renseigner auprès de Joëlle tél. 05-49-42-50-32	

JUN 2010

<u>Jeudi 10</u>	Rando sur la journée FLEURANSAN (USSON) Pique nique glacière à ST MARTIN L'ARS Après midi rando sur ST MARTIN Lucien tél. 05-49-42-05-56 et Martine tél. 05-49-45-58-39	
<u>Dimanche 13</u>	ITEUIL 13 km	Bernard tél. 05-49-55-28-95
<u>Samedi 19</u>	Rando semi nocturne à POITIERS organisé par le C.D.R.P Rendez vous 20h Parc de Blossac	
<u>Dimanche 27</u>	Rando sur la journée LEIGNE SUR USSEAU Pique nique glacière	Dominique tél. 05-49-60-76-18

Le départ se fait à 8h30 précise devant la salle polyvalente sauf précision contraire sur le calendrier.

Se munir de bonnes chaussures, d'eau, casquette et vêtement de pluie si nécessaire ainsi que d'un gobelet pour la traditionnelle pause café-thé-chocolat-gâteaux à mis parcours pour le dimanche et le jeudi.

Chacun est responsable de sa sécurité, de sa santé et se doit respecter le code de la route et l'environnement.

POUR INFORMATION

<u>Dimanche 10 janvier</u>	Rando des cyclos de POITIERS 12 et 16 km 8h parc des expositions coût 2,50€
<u>Dimanche 17 janvier</u>	Rando de ST BENOIT 12 et 16 km 8h à la hune coût 2,50€
<u>Dimanche 24 janvier</u>	Rando des cyclos aux ROCHES PREMARIE 8h30 salle des roches pour information tél. 05-49-42-99-80
<u>Samedi 30 janvier</u>	Marche nocturne de la chandeleur CHAUVIGNY Départ 18h coût 4€ document joint
<u>Dimanche 31 janvier</u>	La genestoise à ST GENEST D'AMBIERE 8 et 12 km Départ de 8h à 9h (salle des fêtes) coût 3€ document joint
<u>Dimanche 14 février</u>	Rando de VOUNEUIL SOUS BIARD 8h30 à la maison du temps libre information à venir
<u>Samedi 20 mars</u>	Rando nocturne à FONTAINE LE COMTE 10 km Inscription avant le 01/03/10 document joint
<u>Samedi 10 avril</u>	Rando nocturne de L' ARANTELLE à la VILLEDIEU Information à venir
<u>Vendredi 23 au dimanche 25 avril</u>	Rando pour tous du C.D.R.P sur le GR 48 en itinérant Le 23 ST GERMAIN – AVAILLES Le 24 AVAILLES – L'ILE JOURDAIN Le 25 LE VIGEANT – MAUPREVOIR Document diffusé inscription avant le 30/03/10
<u>Samedi 24 juillet</u>	NAINTRE – CHASSENEUIL DU POITOU Sur le chemin de ST JACQUES DE COMPOSTELLE Information à venir
<u>Dimanche 25 juillet</u>	Belle Echappée à POITIERS Information à venir

Les randonnées GENCEEENNES

Café à 8h30, départ à 9h, ravitaillement à mis parcours, pot de l' amitié à l'arrivée
Gratuit et sans inscription Calendrier à venir

Belles Echappées

Le programme sera diffusé dès sa parution

DATES A RETENIR

<u>Dimanche 26 septembre</u>	- Rando Challenge autour de JAZENEUIL
<u>Dimanche 11 octobre</u>	Rando de la BANQUE ALIMENTAIRE avec la participation des Sans Pompes
<u>Vendredi 22 octobre</u>	A.G des Sans Pompes