



LES SANS POMPES

Association des randonneurs
Mairie
Place de la Mairie
86340 LA VILLEDIEU DU CLAIN

CALENDRIER DES RANDONNEES De septembre au 10 janvier 2010

SEPTEMBRE 2009	
<u>Dimanche 6</u>	LA VILLEDIEU DU CLAIN Journée des associations Stand des SANS POMPES de 9h à 18h Après midi : Rando découverte ouverte à tous de 6 km ,départ du stand à 14h30
<u>Jeudi 10</u>	NOUAILLE 10,5 km sentier du canton
<u>Dimanche 13</u>	LES MONTS DE BLOND rando sur la journée de 7 et 13 km Pique glacière Départ 7h45 Organisée par Danièle tél. 05-49-55-06-76
<u>Jeudi 24</u>	BERUGES 10 ou 13,5km
<u>Dimanche 27</u>	CHAUVIGNY Rando challenge Informations ci-jointes
OCTOBRE 2009	
<u>Dimanche 4</u>	ST REMY SUR CREUSE sortie sur la journée à Etni'cité Organisé par Jean-Pierre Tél. 05-49-52-95-43 Programme et feuille d'inscription déjà diffusée Départ 8h
<u>Jeudi 8</u>	CHASSENEUIL 9 ou 12,5 km
<u>Dimanche 11</u>	Rando de la Banque alimentaire avec les Sans Pompes Informations à venir
<u>Dimanche 18</u>	NIEUIL L' ESPOIR Ronde des sentiers du pays des 6 vallées Le matin 8 ou 12 km avec animations Le midi repas à la salle polyvalente de NIEUIL 10 euros L'après midi 6 km avec spectacle itinérant Informations et réservation à venir
<u>Jeudi 22</u>	COULOMBIERS 9,5 ou 12,5 km

NOVEMBRE 2009	
<u>Jeudi 5</u>	ST BENOIT 8 ou 11 km nouveau circuit
<u>Dimanche 8</u>	SMARVES 12 km Organisée par Isabelle Tél 05-49-52-95-43
<u>Jeudi 19</u>	USSON Fleurasant 9,5 ou 13 k
<u>Dimanche 22</u>	CHATEAU GARNIER Organisée par Dominique Tél 06-80-17-48-00

DECEMBRE 2009	
<u>Jeudi 3</u>	ITEUIL 10 ou 13 km
<u>Dimanche 6</u>	CHATEAU LARCHER 13 km Organisée par Joëlle Tél 05-49-42-50-32
<u>Jeudi 17</u>	VOUNEUIL SOUS BIARD 10 ou 12 km
<u>Dimanche 20</u>	Rando Restau Information à venir

JANVIER 2010	
<u>Jeudi 7</u>	VIVONNE 9 ou 12 km
<u>Dimanche 10</u>	14h rando organisée par Joëlle suivie de la galette des rois à la salle Polyvalente

Les départs se font à 8h30 précise devant la salle polyvalente sauf précisions contraires sur le calendrier.
Se munir de bonnes chaussures, d'eau, casquette et vêtement de pluie si nécessaire, ainsi que d'un gobelet.
Pour la traditionnelle pause café-thé-gâteaux de mi-parcours pour le dimanche et le jeudi.
Chacun est responsable de sa sécurité, de sa santé et se doit respecter le code de la route et l'environnement..

POUR INFORMATION

BELLES ECHAPPEES :

Dimanche 27/09 à THAIRE (Charente maritime)
Dimanche 04/10 à LATHUS

ILE D'OLERON :

Du samedi 24 au mercredi 28 octobre
Information à venir

Assemblée générale des SANS POMPES

Le vendredi 30 octobre 2009 à 20h30