



LES SANS POMPES

Association des randonneurs

Mairie
Place de la Mairie
86340 LA VILLEDIEU DU CLAIN

CALENDRIER DES RANDONNEES De janvier à juin 2009

JANVIER 2009

Jeudi 8	MIGNALOUX BEAUVOIR 10,5 km
Dimanche 11	Rando des cyclos à POITIERS 12 ou 16 km Départ 8h30 au parc des expositions inscription 2,50 euros Départ de la VILLEDIEU 7h30
Jeudi 22	ITEUIL Sentier des Genèbres 10 ou 12,5 km
Dimanche 25	Rando à la VILLEDIEU , suivi de la galette des rois Départ 14h salle polyvalente (après réunion info week-end raquettes pour les personnes concernées)

FEVRIER 2009

Jeudi 5	MARIGNY CHEMEREAU Sentier des Buis 9 ou 12,5 km
Samedi 7	
Dimanche 8	Week-end raquettes en AUVERGNE sur inscription
Dimanche 8	Rando ASLONNES Organisée par LUCIEN tél. 05-49-42-05-56
Jeudi 19	VERNON Rando restau tête de veau Circuit jaune 9,5 km Information et inscription à venir
Dimanche 22	SMARVES Rando organisée par le C.D.R.P 86 au bois de St Pierre 10 km Suivi d'un repas sur inscription. Après midi Assemblée Générale du C.D.R.P 86 R.V Base de loisirs du Bois de St Pierre au bâtiment Les Geais à partir de 8 h Parking devant la piscine voir document joint

MARS 2009

<u>Jeudi 5</u>	CHAMPAGNE ST HILAIRE- SAYS 10,5 km
<u>Dimanche 8</u>	ANDILLE 13 km Organisée par Yves tél. 05-49-42-57-69
<u>Jeudi 19</u>	ST LAURENT DE JOURDES Sur les pas de radegonde 10,5 km
<u>Dimanche 22</u>	JAZENEUIL 13 km Organisée par Joëlle tél. 05-49-42-50-32

AVRIL 2009

<u>Jeudi 2</u>	CLOUE Fontaine du gabouret 10 km
<u>Samedi 4</u>	
<u>Dimanche 5</u>	Week-end la ROCHE POSAY information à venir Organisée par Joëlle tél. 05-49-42-50-32
<u>Jeudi 16</u>	LUSIGNAN PR 18 9 ou 11 km
<u>Dimanche 19</u>	Rando pour tous ITEUIL à POITIERS 11 km le matin 10 km l'après midi Voir document diffusé (inscription avant le 30 mars 2009 pour le car)
<u>Dimanche 26</u>	LATHUS Rando sur la journée Pique-nique glacière Organisée par Dominique tél. 06 80 17 48 00
<u>Mercredi 29</u>	LES ROCHES PREMARIES circuit jaune 10 ou 11,5 km

MAI 2009

<u>Jeudi 14</u>	VERRIERE Sur les pas de radegonde 10,5 km Rando pique-nique glacière
<u>Dimanche 26</u>	BOIS DE ST PIERRE Rando boussole Organisée par Robert tél. 05-49-42-51-46
<u>Jeudi 28</u>	ITEUIL Sentier des sources 9,5 ou 10,5 km

JUIN 2009

<u>Dimanche 7</u>	CELLE SUR BELLE (79) Rando sur la journée Pique-nique glacière Organisée par Joëlle tél. 05-49-42-50-32
<u>Jeudi 11</u>	ST MARTIN L'ARS Rando sur la journée pique-nique glacière 9 km le matin 6 ou 9 km l'après midi
<u>Samedi 20</u>	Rando semi-nocturne Coorganisé par le COMITE et ALMA RANDO Info à venir
<u>Mercredi 24</u>	MARNAY Sentier de la clouère 10 km
<u>Dimanche 28</u>	PAYRE Rando sur la journée Pique-nique glacière Organisée par Isabelle tél. 05-49-52-95-43

Les départs se font à 8h30 précise devant la salle polyvalente sauf précisions contraires sur le calendrier.
Se munir de bonnes chaussures, d'eau, casquette et vêtement de pluie si nécessaire, ainsi que d'un gobelet
Pour la traditionnelle pause café-thé-gâteaux de mi-parcours.
Chacun est responsable de sa sécurité, de sa santé et se doit respecter le code de la route et l'environnement.
Les randonnées en semaine sont organisées par Jean-Pierre Fauchoux(05-49-52-95-43)
Et Lucien Neau (05-49-42-05-56)

Pour tous renseignements complémentaires contacter Jean-Pierre FAUCHEUX

POUR INFORMATION

Dimanche 18 janvier : Randonnée de St Benoît 12 ou 16 Km inscription 2,50 €
à partir de 8h à la Hune

Dimanche 25 janvier : Randonnée des Cyclos aux Roches Prémarie 12 ,15 ou 17 Km
Inscription 3€ de 8 à 9h au Clos des Roches

Dimanche 01 février : Randonnée avec le Foyer du Porteau. Marche de la Chandeleur 10 ou 16 Km
Inscription 2,50€ (présenter la licence) de 7h45 à 8h30
138 Rue de la Grange St Pierre à Poitiers
OU
Randonnée à St Genest d' Ambière 8 ou 12 Km
Inscription 3€ à partir de 8h à la salle des fêtes **Voir document joint**

Dimanche 8 février : Randonnée de Vouneuil sous Biard, 11 ou 17 Km
Inscription 2,50€ (présenter la licence) de 7h30 à 8h30
à la Maison des Arches à Pouzioux la Jarrie

Dimanche 01 mars : Randonnée à Bonneuil Matours 11 ou 15 Km
Inscription 2,50€ à partir de 7h30 à la salle polyvalente **Voir document joint**

Samedi 21 mars : Randonnée nocturne de Fontaine Le Comte 11 Km Repas pris en chemin
Inscription 11€ avant le 15/01 **Voir document joint**

Du vendredi 17 au dimanche 19 avril : Rando pour tous sur le GRP de Nouaillé la Bataille
Voir document joint

Dimanche 3 mai : Tournée des villages à Lussac les Châteaux 12 ou 18 Km
Inscription 3€ Départ à 8h30 de la maison de lanature à Lussac les Châteaux

Samedi 13 et dimanche 14 juin : Randonnées dans Paris organisées par le CDRP
Transport en car
Inscription 40€ avant le 2 avril **Voir document joint**

Les randonnées Gencéennes :

Café à 8h30, Départ à 9h, Ravitaillement à mi parcours, Pot de l'amitié à l'arrivée
Gratuit et sans inscription
Calendrier à venir

Belles Echappées : Le programme vous parviendra des sa parution

DATES A RETENIR

Dimanche 27 septembre : Rando Challenge à Chauvigny

Dimanche 11 octobre : Randonnée de la Banque Alimentaire avec la participation des Sans Pompes

BONNE ANNEE DE RANDO A TOUS